

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр ООМПН в ОО ДПО №27

Д.П. Пырцак

28.05.2026



УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Положенцева

28.05.2026



**Режим дня группы раннего возраста (1,5-3 года) № 1 «Коротышки»
на летний период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
Прием на улице	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игровая, познавательная, продуктивная, двигательная деятельность детей на прогулке	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50
Возвращение с прогулки	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Прогулка	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр ООМПН в ОО ДПО №27
Л.П. Пырцак



УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Положенцева



**Режим дня группы раннего возраста (1,5-3 года) № 2 «Малышки»
на летний период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
Прием на улице	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игровая, познавательная, продуктивная, двигательная деятельность детей на прогулке	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50
Возвращение с прогулки	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Прогулка	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр ООМПН в ОО ДПО №27

Л.П. Пырцак

28.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Е.И. Положенцева

28.05.2026

**Режим дня младшей группы (3-4 года) № 5 «Почемучки»
на летний период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
Прием на улице	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игровая, познавательная, продуктивная, двигательная деятельность детей на прогулке	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50
Возвращение с прогулки	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Прогулка	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55
Возвращение с прогулки					
Воспитание культурно-гигиенических навыков	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну					
Дневной сон	12.40-15.25	12.40-15.25	12.40-15.25	12.40-15.25	12.40-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр ООМПН в ОО ДПО №27

Л.П. Пырцак

28.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Е.А. Положенцева

28.05.2026

**Режим дня младшей группы (3-4 года) № 6 «Волшебники»
на летний период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
Прием на улице	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игровая, познавательная, продуктивная, двигательная деятельность детей на прогулке	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50
Возвращение с прогулки	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Прогулка	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55
Возвращение с прогулки					
Воспитание культурно-гигиенических навыков	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну					
Дневной сон	12.40-15.25	12.40-15.25	12.40-15.25	12.40-15.25	12.40-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр ООМПН в ОО ДПО №27
Л.П. Пырцак
28.05.2026



УТВЕРЖДАЮ
Е.Г. Положенцева
28.05.2026

**Режим дня средней группы (4-5 лет) № 4 «Следопыты»
на летний период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
Прием на улице	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игровая, познавательная, продуктивная, двигательная деятельность детей на прогулке	9.10-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00
Возвращение с прогулки	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12:45-15.15	12:45-15.15	12:45-15.15	12:45-15.15	12:45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50
Подготовка к прогулке	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Прогулка, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр ООМПН в ОО ДПО №27

Л.П. Пырцак

28.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Положенцева

28.05.2026

**Режим дня средней группы (4-5 лет) № 7 «Фантазеры»
на летний период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
Прием на улице	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игровая, познавательная, продуктивная, двигательная деятельность детей на прогулке	9.10-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00
Возвращение с прогулки	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12:45-15.15	12:45-15.15	12:45-15.15	12:45-15.15	12:45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25
Подготовка к полднику полдник	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50
Подготовка к прогулке	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Прогулка, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр ООМПН в ОО ДПО №27

Л.П. Пырцак

28.05.2026



УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Положенцева

28.05.2026



**Режим дня разновозрастной группы № 9 «Сказочники»
на летний период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
Прием на улице	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с прогулки	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игровая, познавательная, продуктивная, двигательная деятельность детей на прогулке	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10
Возвращение с прогулки	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну Дневной сон	12:55-15.25	12:55-15.25	12:55-15.25	12:55-15.25	12:55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к прогулке	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Прогулка, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр ООМПН в ОО ДПО №27
Л.П. Пырцак

28.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Положенцева

28.05.2026

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) № 10 «Самodelкинны»
на летний период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
Прием на улице	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с прогулки	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игровая, познавательная, продуктивная, двигательная деятельность детей на прогулке	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10
Возвращение с прогулки	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну Дневной сон	12:55-15.25	12:55-15.25	12:55-15.25	12:55-15.25	12:55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к прогулке	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Прогулка, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр ООМПН в ОО ДПО №27

Л.П. Пырцак



УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Положенцева

28.05.2026



**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) № 11 «Затейники»
на летний период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
Прием на улице	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с прогулки	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игровая, познавательная, продуктивная, двигательная деятельность детей на прогулке	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10
Возвращение с прогулки	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну Дневной сон	12:55-15.25	12:55-15.25	12:55-15.25	12:55-15.25	12:55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к прогулке	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Прогулка, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00